



Specificazione delle Caratteristiche del Servizio e della Gestione

Durante il periodo di gestione verranno organizzati:

➤ **NUOTO LIBERO**

Gli orari di apertura dell'impianto sono i seguenti:

- lun ven 8:30 - 21:00
- Sab 8:30 - 14:00
- Dom 9:00 - 13:00

Sarà possibile accedere all'impianto in qualsiasi momento, fino a 30 minuti prima dell'orario di chiusura senza bisogno di prenotare.

TARIFFE NUOTO LIBERO

INTERO € 6,50

➤ **CORSI DI SCUOLA NUOTO (età prescolare e scolare)**

Sono previsti da settembre a giugno corsi collettivi per bambini dai 3 ai 12 anni con frequenza 1 o 2 volte a settimana.

Giorni ed orari:

- lunedì, martedì, giovedì e venerdì alle 16.00 o 16:45 o alle 17:30



My Sport S.S.D. Cons. a R.L. Sede legale: Piscine Sciorba
Via G. Adamoli 57 - 16141 Genova P.IVA 02070920992
Sede operativa: Piscine Sestri Levante
Via Vincenzo Fascie 85 - 16039 Sestri Levante (Ge)



- Mercoledì 17:00
- Sabato 9:45 o 10:30 o 11.15

I corsi sono suddivisi in 5 livelli di capacità:

- baby swim 1: è un corso della durata di 40 minuti che si svolge interamente nella vaschetta fuori terra in presenza dell'istruttore in acqua. Il corso è teso all'ambientamento e al raggiungimento del benessere in acqua ed è tutto improntato sul gioco. I vostri bimbi sperimenteranno la sensazione dell'acqua sul volto, i primi galleggiamenti a pancia su e pancia giù e impareranno a muoversi in acqua in posizione verticale ed orizzontale (da soli, con l'istruttore o supportati da tubi e tappetoni).
- Baby swim 2: è un corso della durata di 40 minuti che si divide tra la vasca profonda e la vaschetta fuori terra in presenza dell'istruttore in acqua. Il corso è teso all'acquisizione delle nozioni nuoto di base ed è sempre improntato sul gioco. I vostri bimbi verranno guidati nelle prime scivolate prone e supine con spinta dal bordo e nelle prime bracciate. Impareranno a percorrere autonomamente qualche metro con la testa sotto l'acqua e sperimenteranno i primi tuffi e le prime capriole.
- Scuola nuoto 1: è un corso della durata di 45 minuti che si svolge interamente in vasca profonda in presenza dell'istruttore in acqua. Il corso è teso all'approfondimento delle nozioni acquisite nel livello precedente. I vostri bimbi perfezioneranno le bracciate nei 4 stili, impareranno a coordinare braccia e gambe, a toccare il fondo e miglioreranno le capriole ed i tuffi di testa.
- Scuola nuoto 2: è un corso della durata di 45 minuti che si svolge interamente in vasca profonda ed è teso al perfezionamento della tecnica e all'allenamento della resistenza. I vostri bimbi impareranno a nuotare per 25 metri consecutivi fidandosi delle loro capacità e del supporto dell'acqua, seguiti costantemente dall'istruttore fuori dall'acqua.
- Scuola nuoto 3: è un corso della durata di 45 minuti che si svolge interamente in vasca profonda ed in presenza dell'istruttore fuori dall'acqua. Raggiunto il perfezionamento della tecnica nei quattro stili, i vostri bimbi verranno coinvolti in lezioni che toccheranno diversi temi: da tuffi e partenze all'acquagol, dal nuoto pinnato alla velocità. I temi si alterneranno ogni settimana e offriranno ai partecipanti la possibilità di sperimentare nuove sensazioni ed abilità.

➤ **CORSI NUOTO STUDENT TRAINING**

Il corso è rivolto ai ragazzi dai 12 ai 18 anni e prevede da una a tre lezioni a settimana a seconda del livello in cui si verrà inseriti.

Giorni ed orari:

- Lunedì, martedì e giovedì 15:30
- Martedì e venerdì 18:15

L'attività prevista è specifica sul livello del corso e prevede un mix di tecnica e allenamento che contribuiranno lo sviluppo delle capacità in acqua e della resistenza di ciascun ragazzo.

La durata della lezione varia da 45 a 60 minuti a seconda del livello.

➤ **CORSI NUOTO BABY SPLASH**

Il corso baby splash è rivolto ai bimbi dai 4 ai 36 mesi e si divide in due livelli:

- girini: dai 4 ai 18 mesi
- Ranocchie: da 19 ai 36 mesi

Giorni ed orari:



My Sport S.S.D. Cons. a R.L. Sede legale: Piscine Sciorba
Via G. Adamoli 57 - 16141 Genova P.IVA 02070920992
Sede operativa: Piscine Sestri Levante
Via Vincenzo Fascie 85 - 16039 Sestri Levante (Ge)



- girini: mercoledì 15:45 - sabato 11:15
- Ranocchie: mercoledì 16:15 - sabato 11:45

Il corso baby splash segue il metodo "*Crescinacqua con me*", il vostro bebè potrà rafforzare i muscoli, irrobustire l'ossatura e prevenire l'obesità. Attraverso un lavoro specifico si favorisce lo sviluppo del sistema nervoso e dell'intelligenza. È inoltre utilissimo per socializzare con altri bimbi. Verranno inoltre create le basi motorie e coordinative che sono alla base per tutti gli sport futuri.

Per i genitori è un'occasione per cogliere spunti preziosi riguardo ai giochi e ad esercizi da proporre anche a casa. È poi assai importante per conoscere altri genitori, fare gruppi, confrontarsi e avviare belle amicizie. Il corso è un'ottima occasione per la coppia genitore/bambino di godere di momenti unici ed esclusivi che rimarranno impressi nella memoria per molto tempo.

➤ **CORSI PER GESTANTI**

Il corso "Benessere in Gravidanza" rappresenta un'occasione di benessere, e per divertirsi e condividere con altre donne dubbi, paure e gioie che caratterizzano il periodo magico e delicato della gravidanza.

Il corso è indicato per tutte le gestanti a partire dalla 12^a settimana e si svolge il martedì e il giovedì alle 11.

L'attività fisica svolta in acqua, di basso impatto e studiata sulle esigenze della gestante:

- migliora la circolazione e la respirazione
- favorisce il rilassamento alleviando le tensioni muscolari
- riduce lo stress e attenua gli stati d'ansia
- favorisce la diuresi

- crea un momento speciale di legame mamma-bimbo

- aumenta l'elasticità e facilita le posizioni che si potrebbero adottare in travaglio

L'attività attraverso il metodo pilates svolto in palestra, con una pratica costante e attraverso esercizi specifici:

- migliora la postura prevenendo rachialgie, tensioni muscolari e dolori articolari
- allena la tonicità e l'elasticità dei muscoli del pavimento pelvico
- stimola l'attivazione dei muscoli profondi prevenendo la diastasi addominale
- permette di apprendere tecniche di rilassamento utili per tutta la durata della gravidanza e nel momento del parto.

- dà modo di acquisire una maggiore consapevolezza del proprio corpo e dei cambiamenti che esso affronta durante i 9 mesi di gestazione

- insegna a respirare in modo funzionale sia allo svolgimento degli esercizi sia nel momento del parto.

➤ **CORSI AVVIAMENTO ALLA PALLANUOTO - AQUAGOL**

È un corso propedeutico alla pallanuoto per i bambini dai 6 ai 10 anni, si svolge 3 volte alla settimana

Giorni e orari:

- Martedì 17,00
- Giovedì 18,15
- Sabato 14,30

Il Corso prevede il perfezionamento delle nuotate e l'apprendimento dei fondamentali della pallanuoto, al sabato vengono organizzate delle partite anche con altre squadre.

➤ **LIBERA BALNEAZIONE ESTIVA (LA SPIAGGIA IN PISCINA)**

Si prevede giochi ed animazione estiva tipo villaggio, ed inoltre si garantisce la fruizione del nuoto agonistico.

Già da oggi, dal primo giugno a metà settembre è aperta la vasca esterna da 50 metri con la possibilità di affittare lettini e ombrelloni.

ORARI

Dal lunedì al venerdì dalle 8,30 alle 20,30

Sabato e domenica dalle 9,00 alle 20,00



My Sport S.S.D. Cons. a R.L. Sede legale: Piscine Sciorba
Via G. Adamoli 57 - 16141 Genova P.IVA 02070920992
Sede operativa: Piscine Sestri Levante
Via Vincenzo Fascie 85 - 16039 Sestri Levante (Ge)



➤ **BAR- RISTORANTE**

Si prevede l'apertura del Bar-ristorante coerentemente con gli orari di servizio.

➤ **CENTRO ESTIVO**

Attivo per tutto il periodo estivo, da metà giugno a metà settembre, per i bambini dai 3 ai 13 anni.

Il nostro personale qualificato si prende cura dei bambini dalle 7,30 alle 18,00.

Le famiglie possono decidere se acquistare il Full time o il Part time (7,30-14,00 oppure 12,30-18,00)

Il nostro centro estivo è svolto all'aria aperta e prevede soprattutto attività sportive (nuoto, pallanuoto, atletica, pallacanestro, canoa).

Durante la settimana per i più piccoli sono previsti laboratori creativi.

Per più grandi, su richiesta del genitore, durante la giornata viene dedicato del tempo per i compiti delle vacanze.

➤ **CORSI NUOTO ADULTI**

Il corso è consigliato a partire dai 18 anni e prevede una o due lezioni a settimana.

Giorni ed orari:

- lunedì e giovedì alle 20:00

Il corso viene diviso in 3 livelli:

- Livello principianti. Con l'istruttore in acqua si affronteranno le basi del nuoto: galleggiamento prono e supino, brevi spostamenti con o senza l'utilizzo di supporti, tecniche per imparare la respirazione e la gestione del viso e del proprio corpo sott'acqua.
- Livello intermedio. L'istruttore fuori dall'acqua proporrà esercizi tesi al miglioramento della tecnica e ad un iniziale sviluppo dell'allenamento.
- Livello avanzato. A specifici esercizi tecnici verrà affiancato un piano di allenamenti che evolverà nel corso dell'anno.

La lezione ha durata 45 minuti.

➤ **CORSI NUOTO ESTIVI**

Nel periodo estivo la Scuola Nuoto non si ferma, I corsi sono previsti dal lunedì al venerdì alle ore 17.

I bambini vengono divisi in 3 livelli in base alle loro capacità e le lezioni, a differenza dell'inverno sono su prenotazione, per lasciare più flessibilità.

➤ **CORSI NUOTO INDIVIDUALI**

Verrà data inoltre data la possibilità di partecipare a lezioni private individuali o di gruppo in qualsiasi orario della giornata con blocchetti da 1 lezione – 5 lezioni – 10 lezioni, le quali potranno essere concordate con l'istruttore per dare la maggior flessibilità possibile in base alle esigenze del cliente.

➤ **CORSI NUOTO RIVOLTI alle SCUOLE**

Agli adulti ed ai bambini, con disabilità, vengono offerti percorsi individuali e di gruppo (inclusione), all'interno dei corsi nuoto offerti da Piscine Sestri.

➤ **CORSI NUOTO PER DISABILI (H)**

Alle persone con disabilità, adulti e bambini, vengono offerte lezioni di nuoto individuali e collettive all'interno dei corsi (inclusione).

In special modo i bambini vengono accolti nella scuola nuoto e nel centro estivo (inclusione)

➤ **CORSI DI ACQUAFITNESS**

I corsi di acqua fitness vengono svolti tutti i giorni in 3 fasce orarie:

- Mattina dalle 9.00 alle 11.00



My Sport S.S.D. Cons. a R.L. Sede legale: Piscine Sciorba
Via G. Adamoli 57 - 16141 Genova P.IVA 02070920992
Sede operativa: Piscine Sestri Levante
Via Vincenzo Fascie 85 - 16039 Sestri Levante (Ge)



- Pausa pranzo dalle 13 alle 15,30
- Sera dalle 18,30 alle 20

Si svolgono nella vasca grande (zona pedana o acqua alta a seconda dell'attività) e hanno un numero massimo di partecipanti che varia a seconda del tipo di lezione. Le lezioni in acqua bassa hanno un numero massimo di 12 partecipanti, mentre la gym in acqua alta ha un numero massimo di 25 partecipanti. La durata dei corsi è di 45 minuti.

Le attività consistono in:

AQUATREKKING-TREADMILL: Tapis roulant in acqua (sulla pedana, corsia 1).

Tecnica, forza, resistenza: questi gli ingredienti per esaltare le caratteristiche del tappeto in acqua! Attività spinta, andature mixate a combinazioni acquatiche originali per un allenamento Total body divertente ed efficace.

AQUABIKE: Bicicletta in acqua (sulla pedana, corsia 1).

Lezione caratterizzata da un lavoro aerobico costante, andature a differente intensità, utilizzo dell'acqua come resistenza non solo a carico dei pedali ma anche degli arti superiori grazie alla combinazione di esercizi che stimolano il controllo posturale attraverso un lavoro di tonificazione intensa di tutti i distretti muscolari.

HIIT GYM BASSA: Aquagym in acqua bassa (sulla pedana, corsia 1).

Energia dirompente in una lezione di gym dirompente. Tonificazione settoriale estrema di ogni distretto muscolare, alternata a fasi aerobiche ad alta intensità (utilizzo eventuale di piccoli attrezzi).

ENERGY GYM BASSA: Aquagym in acqua bassa (sulla pedana, corsia 1).

Lezione dinamica il cui obiettivo sarà l'ottimizzazione del controllo posturale attraverso l'utilizzo degli appoggi, delle spinte e delle remate nel mezzo acqua. Allenamento della potenza attraverso l'esaltazione della sensibilità acquatica.

COREOGYM BASSA: Aquagym in acqua bassa (sulla pedana, corsia 1).

Sperimentazione di esercizi nuovi a corpo libero! Combinazioni dei blocchi di lavoro a ritmo di musica per la creazione di coreografie acquatiche divertenti ed allenanti.

GYM ALTA: Aquagym in acqua alta (acqua profonda, corsia 8).

Lezione finalizzata a vivere e sentire l'acqua come non mai. Massima acquaticità per un allenamento aerobico assicurato!

STEPGYM FUSION: Step in acqua bassa (sulla pedana, corsia 1)

Nuova chiave di lettura, approccio differente perché lo step in acqua stimola la fantasia! Mescolanza di esercizi propri dell'aquagym portati e modificati sullo step. Allenamento ad intensità crescente. Alternanza di lavoro "a terra" con lavoro "rialzato": variazione del livello dell'acqua per massimizzare la forza.

STEP&TONE: Aquastep & tonificazione in acqua bassa (sulla pedana, corsia 1).

Esercizi mirati per un lavoro muscolare dedicato agli arti inferiori (e non solo) con l'ausilio di piccoli attrezzi.

KICK-HIIT: Aquagym in acqua bassa (sulla pedana, corsia 1).

High Intensity Interval Training: allenamento strutturato con variazioni d'intensità che ti porterà a testare la tua soglia di forza e resistenza. Alternanza dei gesti motori propri dell'acqua kick boxing con fasi aerobiche spinte.

KICK: Acqua kick boxing in acqua bassa (sulla pedana, corsia 1).

Lezione potente caratterizzata i gesti motori tipici della kick box. Diverso utilizzo del mezzo "acqua". Controllo posturale, tonificazione ed esplosività sono le caratteristiche della disciplina acquatica proposta.



My Sport S.S.D. Cons. a R.L. Sede legale: Piscine Sciorba
Via G. Adamoli 57 - 16141 Genova P.IVA 02070920992
Sede operativa: Piscine Sestri Levante
Via Vincenzo Fascie 85 - 16039 Sestri Levante (Ge)



➤ **CORSI PER ANZIANI (ACQUABENESSERE)**

È un'attività che prevede il movimento in acqua alta (con l'ausilio della cintura galleggiante o di altri attrezzi di supporto). A seconda della lezione, potrebbe essere utilizzata la musica come sottofondo o accompagnamento agli esercizi.

Sono ormai noti a tutti i vantaggi dell'attività in acqua: aiuta a controllare il peso corporeo, la pressione, il colesterolo, migliorare la circolazione e allena l'apparato cardio-respiratorio, mantenere l'elasticità articolare e rinforzare i muscoli rendendo più facili e meno faticosi i movimenti.

Giorni e orari delle attività:

Acqua benessere: lunedì, mercoledì, venerdì ore 10:30

➤ **CORSI FITNESS IN PALESTRA (SALE CORSI)**

Sono previsti corsi di fitness dal lunedì al sabato che si svolgono in una delle due palestre di cui dispone l'impianto My Sport.

La durata dei corsi è di 45 minuti.

Strength and postural training

È una versione avanzata del posturale.

Un allenamento finalizzato al rinforzo del tono muscolare e al miglioramento della postura. In questa attività si ricerca il controllo del movimento e della posizione dei segmenti corporei, con forte consapevolezza di quello che si sta facendo. Si prediligono movimenti lenti e controllati e isometrie. È previsto l'uso di piccoli attrezzi (elastici, fitball)

Functional strong

È un allenamento che incrementa forza, resistenza e velocità finalizzato al condizionamento muscolare grazie al lavoro con picchi ad alta intensità per massimare la potenza aerobica.

Power step

Consiste in esercizi ad intervalli di alta intensità a ritmo di musica, utilizzando lo step come strumento di lavoro e non coreografico, andando a lavorare sulla tonificazione muscolare, cercando di bruciare calorie e aumentando la cardio resistenza.

Body balance

Include movimenti di yoga pilates e Tai chi. Questa combinazione di esercizi correggerà la postura e migliorerà la flessibilità della colonna vertebrale, oltre a migliorare l'equilibrio e la tonificazione muscolare.

Posturale

Concentrazione, controllo, respirazione, centralizzazione, precisione, fluidità sono alcuni dei principi del metodo pilates. Questa attività contribuirà a potenziare i muscoli posturali e la flessibilità unendo stretching e tonificazione.

AGONISMO E MASTER (NUOTO)

Abbiamo 80 atleti dai 12 ai 70 anni che svolgono attività agonistica dal lunedì al sabato.

Orari allenamenti:

- Esordienti C lunedì, mercoledì e giovedì 18,15
- Esordienti B lunedì, martedì, mercoledì e venerdì 18,15
- Esordienti A dal lunedì al venerdì 16,45 sabato 9,00



My Sport S.S.D. Cons. a R.L. Sede legale: Piscine Sciorba
Via G. Adamoli 57 - 16141 Genova P.IVA 02070920992
Sede operativa: Piscine Sestri Levante
Via Vincenzo Fascie 85 - 16039 Sestri Levante (Ge)



- Categoria dal lunedì al venerdì 14,45 sabato 12,15
- Master lunedì, martedì, giovedì e venerdì 13 e 19,15

Tutti gli atleti sono tesserati F.I.N. e partecipano al campionato regionale e nazionali.

➤ **PALLANUOTO MASTER**

Abbiamo 20 atleti da 18 anni che svolgono attività agonistica con calendari Uisp e Fin

Orari allenamenti:

- Martedì e giovedì dalle 20.30 alle 22.00

➤ **PERSONAL TRAINER**

Un servizio per atleti o principianti con tabelle ed allenamenti personalizzati. Su prenotazione con orari flessibili.

➤ **2 CAMPI da PADDLE**

Un servizio per principianti ed avanzati, su 2 campi nuovi di Paddle. Il servizio prevede affitto campi (4 giocatori all'ora per ogni campo) su prenotazione. A richiesta corsi e lezioni individuali e mini gruppi con il Maestro di Paddle

➤ **FORMAZIONE CORSI ASSISTENTI BAGNANTI, ISTRUTTORI NUOTO, CORSI BLS-D**

Nello staff fanno parte docenti formatori della F.I.N. per il brevetto Assistenti Bagnanti ed Istruttore Nuoto. Inoltre abbiamo nello staff formatori per i Corsi di primo soccorso e rianimazione anche con defibrillatore (BLS-D).

➤ **TIROCCINO UNIVERSITARIO – STUDENTI UNIGE SCIENZE MOTORIE**

Piscine Sestri L., è un impianto sportivo accreditato presso Università Scienze Motorie Genova, per svolgimento tirocini studenti universitari facoltà Scienze Motorie

PIANO GESTIONALE TECNICO MANUTENTIVO

Nelle tabelle allegate (tabelle standardizzate ed utilizzate in tutti gli impianti gestiti dal Proponente) sono descritte le operazioni di controllo e manutenzioni programmate.

Il controllo sistemico delle varie apparecchiature ed ambienti è la base per una adeguata manutenzione che garantisce un buon servizio ed una buona sicurezza agli utenti e ai lavoratori.

Per la manutenzione, dove servono competenze specifiche, intendiamo avvalerci di aziende specializzate e consulenze esterne mentre il nostro personale addetto alla manutenzione e custodia, svolgerà parte dei compiti di controllo ed alcuni interventi su guasti semplici, su tinteggi parziali, per ripristini meccanici ed elettrici, manutenzione verde, pulizia aree esterne di ns competenza. ecc.

“Resta inteso che gli interventi di manutenzione di cui alle seguenti tabelle saranno realizzati dal Concedente o dal Concessionario, secondo le rispettive competenze definite nell’ambito della convenzione”.

PROCEDIMENTO ART 80 TULPS (COMMISSIONE TECNICA PER SICUREZZA E SOLIDITA'): considerata la necessità di uniformarsi alla normativa in oggetto, considerato che l'impianto natatorio prevede l'accesso del pubblico indistinto (previo o meno il pagamento di un titolo di accesso), il proponente si attiva – fin dalla progettazione – in merito al procedimento di cui all'art. 80 del TULPS.



My Sport S.S.D. Cons. a R.L. Sede legale: Piscine Sciorba
Via G. Adamoli 57 - 16141 Genova P.IVA 02070920992
Sede operativa: Piscine Sestri Levante
Via Vincenzo Fascie 85 - 16039 Sestri Levante (Ge)



PIANO DELLE MANUTENZIONI

PISCINA COMUNALE DI SESTRI LEVANTE

SESTRI LEVANTE

Si allega ad integrazione al precedente, come richiesto da capitolato Art 22 comma 3, il nuovo Piano delle Manutenzioni dell’Impianto.

Per “manutenzione ordinaria” si intendono tutti gli interventi necessari a garantire la conduzione ordinaria e l’ottimale conservazione dello stabile, delle pertinenze e dei suoi impianti termici, elettrici, UPS (gruppo statico di continuità), idraulici, aeraulici , antincendio , sollevacanestri di basket e piattaforma elevatrice in palestra. (Art 22 comma 1).

Sarà nostra cura segnalare agli uffici competenti eventuali interventi che possono ricadere nell’attività di manutenzione straordinaria.

Agli interventi si provvederà con personale interno adeguatamente qualificato, o con ditte specializzate. Il personale interno incaricato sarà adeguatamente formato e dotato dei DPI necessari come da D.lgs 81/2008.

Si chiarisce che NON VENGONO prese in considerazione le operazioni previste come “Controlli Interni” dal punto 6 dell’Atto d’Intesa Stato Regioni del 16/01/2003 con le modalità definite dal prospetto 3 della norma UNI 10637-2016 o dalle Procedure d’Autocontrollo per l’osservanza dei requisiti chimico-fisici dell’acqua di vasca indicati nell’Allegato 1, tabella A dell’Atto d’Intesa “Requisiti dell’acqua in immissione e contenuta in vasca” nonché dei requisiti microbiologici.

Sono prese in considerazione le manutenzioni necessarie al corretto funzionamento di ogni parte dell’impianto necessario all’esecuzione della corretta gestione dei parametri chimico-fisici in automatico, come disposto in fase di progetto.

Programma di manutenzione

Il programma di manutenzione è esposto nella tabelle A di seguito riportata

Indice Tabella A. AREE TEMATICHE

- A.01 - IGIENIZZAZIONE E SANIFICAZIONE
- A.02 - MANUTENZIONE IMPIANTI FILTRAZIONE, CIRCOLAZIONE E TRATTAMENTO ACQUA
- A.03 - MANUTENZIONE DELL'IMPIANTO PRODUZIONE DI CALORE
- A.04 - MANUTENZIONE DELL'IMPIANTO IDRICO-SANITARIO
- A.05 - MANUTENZIONE DEGLI IMPIANTI DI RISCALDAMENTO
- A.06 - MANUTENZIONE DEGLI IMPIANTI DI TRATTAMENTO ARIA
- A.07 - MANUTENZIONE DELL'IMPIANTO ELETTRICO
- A.08 - MANUTENZIONE DELLE PARTI EDILI INTERNE ED ESTERNE
- A.09 – MANUTENZIONE SERRAMENTI PORTE INFISSI INTERNI ED ESTERNI
- A.10 – MANUTENZIONE BORDO E INVASO VASCA
- A.11 - MANUTENZIONE ARREDI INTERNI
- A.12 – MANUTENZIONE IMPIANTI DI SOLLEVAMENTO PERSONE
- A.13 – MANUTENZIONE AREE ESTERNE
- A.14 – MANUTENZIONE ESTINTORI, IDRANTI E NASPI, PORTE REI
- A.15 – MANUTENZIONE IMPIANTI DI RIVELAZIONE FUMI

LEGENDA

codice ID	quantità unità di tempo e indicazione unità di tempo	unità di tempo	numero di interventi nell'unità di	esempio	significato
01	gi	<i>giorno</i>	*n	01-gi*2	<i>2 volte al giorno</i>
02	st	<i>settimana</i>	*n	02-st*4	<i>4 volte a settimana</i>
03	n° st	<i>numero settimane</i>		03-3st	<i>ogni 3 settimane</i>
04	1ms	<i>1 mese</i>	*n	04-1ms	<i>una volta al mese</i>
05	n°ms	<i>numero mesi</i>		05-3ms	<i>ogni n° di mesi indicato</i>
06	12ms	<i>anno</i>		06-12ms	<i>una volta all'anno</i>
07	a necessità				<i>quando segnalata necessità</i>
08	normativa specifica				<i>come indicato dalle normative specifiche in vigore</i>
	indicazioni produttore				<i>come indicato su scheda tecnica o manuale d'uso</i>
+n	<i>dove necessario è prevista la possibilità di derogare la programmazione per eventi accidentali</i>				

Legenda abbreviazioni e acronimi tabelle A e B	
ACS	<i>acqua calda sanitaria</i>
BMS	<i>building management system</i>
cntrl	<i>controllo</i>
DVR	<i>documento di valutazione dei rischi</i>
man	<i>manutenzione interna o collaborazione con ditta specializzata</i>
mecc	<i>con l'ausilio di apparecchiature meccaniche o elettriche</i>
UTA	<i>unità trattamento aria</i>



	<i>cadenza</i>	<i>dettaglio zona/impianto</i>	<i>intervento</i>	<i>prodotto/soglia intervento</i>	<i>strumento</i>
A.01 - IGIENIZZAZIONE E SANIFICAZIONE					
	01-gi*1+necessità	superfici smaltate o in gres servizi igienici, docce, sanitari	igienizzazione delle superfici		man/mecc
	01-gi*1+necessità	superfici smaltate o in gres di servizi igienici e docce, sanitari	Sanificazione	pulizia e igienizzante sanificante dermocompatibile	manuale
	01-gi*1+necessità	pavimenti con percorso a piedi nudi e delle superfici di contatto (pareti e porte servizi igienici, pareti e porte docce, panche, fasciatoi, mensole, ecc.)	pulizia e igienizzazione	pulizia e igienizzante	man/mecc
	01-gi*1	pavimenti con percorso a piedi nudi e delle superfici di contatto (pareti e porte servizi igienici, pareti e porte docce, panche, fasciatoi, mensole, ecc.)	sanificazione	sanificante dermocompatibile antimicrotico	man/mecc
	01-gi*1	arredi, suppellettili, strumenti e accessori nelle aree di accesso al pubblico e negli spogliatoi del personale	verifica piccoli guasti, rotture, danneggiamenti	riparazione / sostituzione	cntri vis
	01-gi*1	rubinetterie, soffioni docce, serrature, porte e maniglie	verifica guasti o rotture	riparazione / sostituzione	cntri vis/man
	01-gi*1	vaschette lavapiedi	vuotamento, igienizzazione/sanificazione	sanificante dermocompatibile antimicrotico	manuale
	04-1ms	rubinetterie, punti di erogazione acqua	pulizia da incrostazioni o calcare	disincrostante	manuale
	04-1ms	soffioni docce, filtri rompigetto, filtri economizzatori	pulizia da incrostazioni o calcare	come da DVR e Piano Prevenzione Legionellosi	manuale
	04-1ms	soffioni docce, filtri rompigetto, filtri economizzatori	sanificazione	come da DVR e Piano Prevenzione Legionellosi	manuale
	01-gi*1+necessità	pavimenti delle zone esterne agli spogliatoi (percorsi a piedi calzati)	pulizia	pulizia e igienizzante	manuale
	02-st*1	armadietti parti di contatto	pulizia dell'interno degli armadietti		manuale
	01-gi*1	pavimentazione bordo vasca	lavaggio		manuale
	02-st*1	pavimentazione bordo vasca	igienizzazione	igienizzante dermocompatibile	man/mecc
	01-gi*1	canalina bordo vasca di scarico acqua di lavaggio	pulizia	acqua corrente / disincrostante	manuale
	05-3ms	griglia di copertura canalina di sfioro acqua vasca	rimozione e igienizzazione	eventuale disincrostante/prod.base cloro	manuale
	04-1ms	locali tecnici	pulizia		
	01-gi*1+necessità	vetrate interne (balaustre)	pulizia superfici e infissi	panno sintetico umido	manuale
	02-st*1	superfici vetrate interne e verifica infissi	lavaggio		
	04-1ms	superfici vetrate esterne e verifica infissi	lavaggio		
	04-6ms	corpi illuminanti interni	pulizia		
	01-gi*1	vano vasca	pulizia fondo e pareti	a vasca libera	pulitore automatico
	01-gi*1	arredi interni	spolvero + igienizzazione superfici di contatto	igienizzante dermocompatibile	manuale



<i>cadenza</i>	<i>dettaglio zona/impianto</i>	<i>intervento</i>	<i>prodotto/soglia intervento</i>	<i>strumento</i>
02-st*1+a necessit�	tribune - sedute	rimozione rifiuti + eventuale igienizzazione sedute e pavimentazione	rimozione rifiuti + lavaggio igienizzante	manuale
02-st*1+a necessit�	tabelione segnapunti	pulizia esterna	rimozione polvere esterna	manuale/mecc
01-g*1	spazio palestra	pulizia pavimenti e pareti	pulizia e lavaggio igienizzante dermocompatibile	manuale/meccanico
02-st*1 +a necessit�	attrezzatura ginnica palestra	pulizia attrezzi	pulizia e lavaggio igienizzante dermocompatibile	mauale
08-pi-gm da az. specializzata	attuazione programma di disinfestazione (blatte e insetti)	disinfestazione locali e ambienti	incarico a ditta specializzata	
08-pi-gm da az. specializzata	attuazione programma di derattizzazione	posa in opera trappole	incarico a ditta specializzata	

A.02 - MANUTENZIONE DEGLI IMPIANTI DI FILTRAZIONE, CIRCOLAZIONE E TRATTAMENTO ACQUA

02-st*1 verifica	prefiltri sgrassatori pompe di ricircolo acqua vasca	pulizia/rimozione detriti	Manuale di conduzione e manutenzione UNI 10637	man
02-st*1	funzionamento pompe di ricircolo acqua vasca	rotazione	-----	man
02-st*1	pompe di circolazione acqua vasca	verifica efficienza pompe di circolazione acqua vasca	verifica pressione circuito a valle pompe	
02-st*3 verifica	letti filtranti acqua di vasca	ripristino funzionalit�/lavaggio letti controcorrente	a raggiungimento soglia pressione differenziale da indicazioni produttore/ da indicazioni autocontrollo	man
07- a necessit�	letti filtranti acqua di vasca	ripristino funzionalit�/verifica eventuale accumulo carica batterica	valori analisi microbiologiche non conformi All.1 tab. A, Accordo Stato Regioni del 16/01/2023	detergente fortemente alcalino/procedura specifica produttore
07- a necessit�	letti filtranti acqua di vasca	ripristino funzionalit�/verifica eventuale formazione incrostazione o canali preferenziali scorrimento acqua	livello torbidit� acqua di vasca non conforme All.1 tab. A, Accordo Stato Regioni del 16/01/2023	disincrostante / procedura specifica produttore
02-st*1+necessit�	centralina automatica	verifica taratura , livello reagente DPD, eventuale pulizia cella di lettura e sonda misura pH	come da indicazioni produttore	fotometro / cntri visivo
04-1ms	manometri circuito e filtri	verifica efficienza	se disponibile con manometro di controllo su braga o per rilevazione Δ pressione anomala	manometro campione/cntri visivo per comparazione



	<i>cadenza</i>	<i>dettaglio zona/impianto</i>	<i>intervento</i>	<i>prodotto/soglia intervento</i>	<i>strumento</i>
	01-gi*1	pompa dosatrice declarante acqua di scarico vasca	verifica efficienza	consumo prodotto in serbatoio	cntl visivo per comparazione
	01-gi*1	pompe dosatrici prodotti chimici acqua di vasca	verifica efficienza	controlli valori parametri chimico-fisici come da Prospetto 2 - UNI 10637 / consumo prodotto in serbatoio	fotometro in acqua di vasca/lettura centralina automatica/cntl visivo per comparazione
	01-gi*1	termostato acqua di vasca	verifica taratura	controlli valori parametri chimico-fisici come da Prospetto 2 - UNI 10637 / consumo prodotto in serbatoio	termometro in acqua di vasca
	07- a necessità	gruppo regolazione temperatura acqua di vasca (valvola a 3 vie, scambiatori a piastre ispezionabili)	verifica efficienza	a seguito segnalazione temperatura acqua non conforme /verifica efficienza termostato	pulizia da incrostazioni
	07- a necessità	sistema di controllo e reintegro acqua in vasca di compenso	verifica efficienza	mancato ripristino livello acqua di vasca	man
	04-1ms+necessità	valvole di ritegno pompe dosatrici prodotti chimici	pulizia	p/grm /consumo prodotto in serbatoio	lavaggio man
	05-6ms	vasca di compenso	vuotamento per igienizzazione e sanificazione	detergente alcalino + sanificante	man
	06-an+necessità	letto filtrante	verifica pulizia e stratificazione con eventuale ripristino materiale	p/grm/ ritrovamento sedimenti in pozzetto scarico	man
	04-1ms	valvole impianto trattamento acqua	revisione	verifica visiva	
	02-st*1+necessità	pompe ricircolo acqua di vasca	verifica portata	indicazione pressione manometro uscita pompe/valori non conformi torbidità acqua di vasca	cntl visivo
	05-6ms	tubazioni impianto circolazione acqua di vasca	verifica perdite da circuito	cntl visivo / rilevazione valori anomali quantità acqua di reintegro	cntl visivo/lettura differenziale contatore reintegro
	02-st*1	impianto dosaggio antimicotico	verifica livello ed eventuale carico serbatoio	sanitizzante antimicotico	man
	06-12ms	impianto dosaggio antimicotico	verifica tenuta guarnizioni dosatore volumetrico proporzionale	set guarnizioni di ricambio	man
A.03 - MANUTENZIONE DELL'IMPIANTO PRODUZIONE DI CALORE (tavola IM.12 PE-Im)					
	08-come da norme	centrale termica	procedure di controllo fumi e adeguamento procedure normative	incarico a Terzo Responsabile conduttore impianti termici qualificato	



	dettaglio zona/impianto	intervento	prodotto/soglia intervento	strumento
	<i>cadenza</i>			
02-st*1	trattamento chimico acqua impianto termico	verifica livello prodotto chimico	carico prodotto	man
02-st*1	trattamento chimico acqua impianto termico	verifica efficienza gruppo contatore lanciampuls e pompa dosatrice	consumo prodotto	cntrl visivo
04-1ms	gruppo di caricamento automatico acqua tecnica	verifica efficienza	pressione circuito acqua tecnica	cntrl visivo
05-6ms	vasi d'espansione circuiti acqua tecnica	verifica efficienza - controllo contro-pressione	cntrl pressione equilibrio	manometro
05-6ms	pannelli campo solare termico	pulizia	lavaggio	man
02-st*1 verifica	impianto trattamento ACS anti Legionella AL MOMENTO NON PRESENTE	verifica efficienza	come da indicazioni del produttore/come da DVR e Piano Prevenzione Legionellosi	
04-1ms	scambiatori rapidi ACS	verifica efficienza ed eventuale pulizia con disincrostante o meccanica	cntrl differenza di temperatura	termometro
02-st*1 verifica	accumuli da 1000 lt ACS	flussaggio scarico	come da DVR e Piano Prevenzione Legionellosi	man
04-1ms	accumuli ACS, puffer e acqua tecnica	verifica integrità coibentazione	ripristino	man
04-1ms	defangatore e sistemi di filtrazione generale circuito acqua tecnica	flussaggio	scarico da valvola	man/indicazioni produttore
02-st*1	rete complessiva impianto acqua tecnica	verifica perdite	controllo letture contatore di carico	letture comparative
08-indicazioni gestore	modulo di cogenerazione a metano	manutenzione impianto	gestione a ditta specializzata	

A.04 - MANUTENZIONE DELL'IMPIANTO IDRICO-SANITARIO (tavola IM.03 PE-1m)

02-st*1	temperatura ACS (acqua calda sanitaria) a valle miscelatore di sicurezza	verifica	come da DVR e Piano Prevenzione Legionellosi	termometro
04-1ms+necessità	miscelatori docce	verifica efficienza ed eventuale pulizia da sedimenti/riparazione da danneggiamento	temperatura acqua/cntrl visivo	termometro/man
04-3ms	flessibili per doccette	verifica efficienza ed usura	come da DVR e Piano Prevenzione Legionellosi	sostituzione
04-3ms	punti di erogazione acqua (soffioni e filtri rompigetto o economizzatori)	disincrostazione	come da DVR e Piano Prevenzione Legionellosi	disincrostante
04-3ms	punti di erogazione acqua (soffioni e filtri rompigetto o economizzatori)	sanifica	come da DVR e Piano Prevenzione Legionellosi	sanificante
02-st*1	gruppo contatore lanciampuls e pompa dosatrice sanificante per ACS	verifica tenore sanificante per ACS presente	come da DVR e Piano Prevenzione Legionellosi e indicazioni produttore	secondo indicazioni del produttore sanificante
02-st*1	gruppo contatore lanciampuls e pompa dosatrice sanificante per ACS	verifica efficienza (guasto contatore o pompa dosatrice)	consumo prodotto in serbatoio/tenore sanificante in ACS	cntrl visivo/comparativo
04-1ms	gemellari ricircolo acqua tecnica	verifica efficienza	pressione circuito	cntrl visivo

	cadenza	dettaglio zona/impianto	intervento	prodotto/soglia intervento	strumento
	04-1ms	gemellari ricircolo acqua tecnica	rotazione funzionamento	---	man

A.05 - MANUTENZIONE DEGLI IMPIANTI DI RISCALDAMENTO

	02-st*1	BMS Building Management System	verifica funzionamento semplice	anomalia temperatura	termometro
	08-programma di manutenzione specifico	BMS Building Management System	verifica funzionamento e riparazione	anomalia di funzionamento verificata o manutenzione programmata	intervento ditta qualificata
	03-2st verifica	areotermi a soffitto	rimozione polvere e sedimenti	come da DVR e Piano Prevenzione Legionellosi e indicazioni produttore	man/mecc
	03-2st verifica	areotermi a soffitto	sanifica vasca raccolta condensa e verifica efficienza scarico	come da DVR e Piano Prevenzione Legionellosi e indicazioni produttore	man

A.06 - MANUTENZIONE DEGLI IMPIANTI DI TRATTAMENTO ARIA

	04-3ms	gruppo UTA	pulizia lavaggio o sostituzione superfici di pre-filtrazione	o a raggiungimento soglia pressione differenziale come indicato dal produttore	acqua calda corrente/sostituzione
	04-6ms	gruppo UTA	sostituzione superfici filtranti a tasche	o a raggiungimento soglia pressione differenziale come indicato dal produttore	sostituzione
	04-6ms	gruppo UTA	pulizia camere di transito aria o miscelazione, corpi ventilanti, serrande regolatrici e/o organi in movimento	o come indicato dal produttore	aspirazione meccanica o secondo le indicazioni del produttore
	04-6ms	gruppo UTA	pulizia batteria di riscaldamento	o come indicato dal produttore	aspirazione meccanica o secondo le indicazioni del produttore
	04-6ms	gruppo UTA	verifica efficienza recuperatore di calore	come da indicazioni del produttore	intervento ditta specializzata
	04-6ms	gruppo UTA vasca	verifica efficienza pompa di calore	come da indicazioni del produttore	intervento ditta specializzata
	04-2ms	gruppo UTA vasca	igienizzazione e sanificazione delle vaschette di raccolta condensa ed efficienza degli scarichi	come da indicazioni del produttore / come indicato in DVR e Protocolli Prevenzione Legionellosi	man



	<i>cadenza</i>	<i>dettaglio zona/impianto</i>	<i>intervento</i>	<i>prodotto/soglia intervento</i>	<i>strumento</i>
	04-2ms	estrattori d'aria	pulizia/rimozione sedimenti	rimozione depositi di polvere	man/mecc
	06-12ms	canali ventilazione vasca - mandate	verifica visiva / eventuale sostituzione canali mandata in tessuto	sostituzione	
	04-2ms	griglie ripresa aria vasca e spogliatoi	verifica visiva/ eventuale ripozione sedimenti e sanificazione	aspirazione e pulizia con prodotto sanificante	man/mecc

A.07 - MANUTENZIONE DELL'IMPIANTO ELETTRICO

	07-a necessità	corpi illuminanti ambienti	efficienza/funzionalità	sostituzione se guasti	man
	07-a necessità	corpi illuminanti vasca	efficienza	verifica efficienza luminosa ed eventuale sostituzione a perdita d'efficienza oltre il 30% secondo indicazioni del produttore	man
	04-1ms	asciugacapelli	efficienza	pulizia componenti ventilazione	man
	04-1ms+a necessità	asciugacapelli	funzionalità ventilazione/riscaldamento	sostituzione parti guaste	man
	05-6ms	quadri elettrici	verifica funzionalità ed efficienza test salvavita	test manuale semplice	man
	08-da normative	impianti elettrici	verifica efficienza e sicurezza	pulizia interna/serraggio morsetti/verifica funzionalità complessiva	intervento ditta specializzata
	05-6ms	canali elettrici in lamiera	verifica integrità	ispezione visiva per danneggiamenti e/o corrosione	valutazione intervento
	04-1ms+a necessità	prese a muro	verifica funzionalità e integrità	ispezione visiva per danneggiamenti e/o perdita di funzionalità	valutazione intervento
	05-6ms+ a necessità	pannelli fotovoltaici	pulizia	lavaggio con acqua	man
	08-da normative	campo/impianto fotovoltaico	verifiche normative	come da normative	intervento ditta specializzata
	05-6ms+ a necessità	impianto di diffusione sonora	verifica efficienza e funzionalità componenti	test efficienza componenti impianto, connessioni e pressa cavi	man
	08-indicazioni produttore	impianto rilevazione incendi	verifica efficienza	test di efficienza da effettuarsi secondo le indicazioni e le tempistiche indicate dal produttore	come da indicazioni del produttore o intervento ditta specializzata
	07-a necessità	tabellone segnapunti	verifica efficienza prima di ogni utilizzo	test di efficienza da effettuarsi secondo le indicazioni e le tempistiche indicate dal produttore	come da indicazione del produttore

	cadenza	dettaglio zona/impianto	intervento	prodotto/soglia intervento	strumento
A.08 - MANUTENZIONE DELLE PARTI EDILI INTERNE ED ESTERNE					
	05-6ms+ a necessità	pavimentazione terrazza Sala Attrezzi	verifica	verifica stato di conservazione ed eventuale intervento	man/intervento ditta specializzata
	05-6ms+ a necessità	muri perimetrali esterni e interni per danneggiamenti	verifica	ripristino funzionalità	intervento ditta specializzata
	05-6ms+ a necessità	muri perimetrali esterni e interni per infiltrazioni	verifica	ripristino funzionalità o segnalazione MS	intervento ditta specializzata
	05-6ms+ a necessità	muri perimetrali esterni e interni per crescita vegetazione	verifica	pulizia con prodotti idonei ed eventuale ripristino funzionalità	intervento con prodotti antivegetativi e ripristino
	05-6ms+ a necessità	parapetti, corrimano e balaustre	stato di conservazione e test manuale stabilità ancoraggi	verifica visiva	intervento ditta specializzata
	05-12ms+ a necessità	opere a vista in C.A. in locali tecnici, seminterrati, sotto vasca, solette, ecc....	verifica stato di conservazione	verifica visiva	intervento ditta specializzata
A.09 – MANUTENZIONE SERRAMENTI PORTE INFISSI INTERNI ED ESTERNI					
	05-6ms	serramenti in alluminio	verifica visiva ossidazione	pulizia meccanica ed eventuale ripristino	man/ditta specializzata
	05-6ms	serramenti in alluminio componenti in movimento o di scorrimento	prova movimento/ispezione visiva	pulizia ed eventuale lubrificazione	man
	05-6ms	serramenti in alluminio	verifica grado guarnizioni	verifica visiva ed eventuale sostituzione	man
	04-1ms	porte con serratura antipanico	verifica funzionalità parti in movimento	eventuale lubrificazione/revisione/sostituzione delle parti	

	<i>codenza</i>	<i>dettaglio zona/impianto</i>	<i>intervento</i>	<i>prodotto/soglia intervento</i>	<i>strumento</i>
A.10 – MANUTENZIONE BORDO E INVASO VASCA					
	05-12ms+necessità	bocchette, prese di fondo, agganci per corsie	verifica integrità	verifica visiva ed eventuale ripristino	ditta specializzata
	02-st*1+necessità	corsie, scalette vasca, blocchi starter esegnalatori di virata	verifica integrità e conservazione	verifica visiva ed eventuale ripristino	man
	05-12ms	vano vasca rivestimento ceramico e fughe piastrelle	verifica integrità	verifica visiva ed eventuale sostituzione o ripristino	ditta specializzata
	01-gi*1	griglie di sfioro	verifica integrità	verifica visiva ed eventuale sostituzione	man
A.11 - MANUTENZIONE ARREDI INTERNI					
	02-st*1	armadietti e pareti interne divisorie spogliatoi	verifica funzionalità parti in movimento	eventuale lubrificazione o sostituzione	man
	02-st*1	sedute tribuna	verifica stato di conservazione	eventuale ripristino o sostituzione	man
	02-st*1	panchine in alluminio	verifica funzionalità stato di conservazione	serraggio connettori ed eventuale ripristino	man
	08-indicazioni produttore	tribune mobili	verifica funzionalità parti in movimento	come da indicazioni produttore	
A.12 – MANUTENZIONE IMPIANTI DI SOLLEVAMENTO PERSONE					
	08-da normative	manutenzione periodica	come da normative	incarico a ditta specializzata	



	<i>codenza</i>	<i>dettaglio zona/impianto</i>	<i>intervento</i>	<i>prodotto/soglia intervento</i>	<i>strumento</i>
A.13 – MANUTENZIONE AREE ESTERNE					
	04-1ms+necessità	prato	pulizia e potatura	potatura rasa erba	man
	07- necessità	verde alto fusto	potatura	Incarico a ditta specializzata	ditta specializzata
	07- necessità	siepe	potatura	Potatura taglia siepi	man
	03-1st+necessità	grondaie e pluviali	verifica visiva – pulizia fogliame	verifica stato di pulizia ed eventuale intervento	man
	03-1st+necessità	garage interrato	verifica visiva - pulizia	verifica stato di conservazione ed eventuale intervento	man
	03-1st+necessità	pozzetti di scarico	verifica visiva - pulizia	verifica stato di pulizia ed eventuale intervento	man
	03-1st+necessità	aree comuni esterne-rampe accesso tribuna-parcheggio	verifica visiva - pulizia	verifica stato di pulizia ed eventuale intervento	man
	01-g*1+necessità	bidoni esterni rifiuti	verifica visiva - pulizia	verifica stato di pulizia ed eventuale cambio sacchetto	man
A.14 – MANUTENZIONE ESTINTORI, IDRANTI E NASPI, PORTE REI					
	08-da normative	estintori	manutenzione periodica comprensiva di ricarica o sostituzione	incarico a ditta specializzata	
	08-da normative	idranti e naspi	manutenzione periodica comprensiva di sostituzione manichette	incarico a ditta specializzata	
	05-1m	porte REI	verifica efficienza ordinaria meccanismi di movimento	verifica manuale/eventuale lubrifica	
	08-da normative	porte REI	verifica funzionalità come da normative	incarico a ditta specializzata	
A.15 – MANUTENZIONE IMPIANTI DI RIVELAZIONE FUMI PARCHEGGIO INTERRATO					
	08-da normative/indicazioni produttore	impianto rilevazione fumi	verifica funzionalità ed efficienza	incarico a ditta specializzata	

stima dei prossimi interventi straordinari			
	< 5 anni	< 10 anni	> 10 anni
sostituzione infissi esterni			X
sostituzione caldaia		X	
sostituzione UTA		X	
sostituzione pompe ricircolo e modifiche impianto idrico	X	X	
impermeabilizzazione tetti totale			X
consolidamento delle strutture di fondazione e in elevazione		non prevedibile	
realizzazione di recinzioni, muri di cinta e cancellate;			X
interventi finalizzati al risparmio energetico;	X		
tinteggiatura della facciata esterna con raschiatura degli intonaci		X	
demolizione e rifacimento degli attuali canali di grondaia e pluviali in lamiera e nuove installazioni;	X		
sostituzione dei cancelli di ingresso e cancellata			X
asfaltature aree carrabili		X	



Spett.le Comune di Sestri Levante

Alla c.a. Dr.ssa Giulia Spelta

INTEGRAZIONI RICHIESTE

PIANO TARIFFARIO

PUNTO 1

➤ PADEL

Richiesta Specifiche in merito alla tariffa relativa alla lezione individuale e di gruppo sia per adulti che per bambini

TARIFFE PADDLE

ADULTI

LEZIONE SINGOLA 35€

LEZIONE DOPPIA 50€

LEZIONE TRIPLA 60€

BAMBINI

CORSO COLLETTIVO 4 PARTECIPANTI 10 € A TESTA

CORSO COLLETTIVO 3 PARTECIPANTI 15 € A TESTA

CORSO COLLETTIVO 2 PARTECIPANTI 25 € A TESTA

➤ PERSONE CON DISABILITA' CERTIFICATA L. 104/92

La Legge 104 è la normativa di riferimento in materia di DISABILITA': essa infatti è rivolta ai soggetti che presentano "una minorazione fisica, psichica o sensoriale, stabilizzata o progressiva, che è causa di difficoltà di apprendimento, di relazione o di integrazione"

NUOTO LIBERO: Le persone con disabilità, in possesso di certificazione in base alla legge 104/92 Art. 3 - comma 3 ("portatore di handicap in situazione di gravità"), hanno diritto **all'ingresso gratuito nelle piscine comunali di Sestri all'interno degli orari di apertura settimanale.**

L'accompagnatore (se presente) del disabile, se anche Lui fruitore dell'impianto piscina, pagherà una tariffa extra scontata di € 2.50 ad ingresso.

CORSI NUOTO: Le persone con disabilità, in possesso di certificazione in base alla legge 104/92, pagheranno **per tutti i CORSI offerti dalle piscine Sestri le tariffe a listino scontate del 10%**



My Sport S.S.D. a R.L. Sede legale: Piscine Sciorba
Via G. Adamoli 57 - 16141 Genova P.IVA 02070920992
Sede operativa: Piscine Sestri Levante
Via Vincenzo Fascie 85 - 16039 Sestri Levante (GE)



PUNTO 2 OFFERTA d SERVIZI

BAR

Il locale bar/ristoro, è attualmente affidato con contratto d'affitto d'azienda a terzi, sarà organizzato sia in inverno che ancor più in estate. in modo tale da rispondere alle esigenze sia dell'impianto sportivo piscine, tenendo conto anche del Parco Mandela in generale all'interno del cui contesto è inserito L'orario invernale (8 mesi da ottobre a maggio) prevederà un orario di apertura su sei giorni -dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 19.30 – ed il sabato seguirà l'orario di apertura della piscina attualmente fino alle ore 14.00 (eventualmente allargato fino alle ore 18.00) – Domenica CHUSO per turno settimanale

L'orario estivo (4 mesi da giugno a settembre) prevederà un orario di apertura settimanale – su 7 giorni - dal lunedì alla domenica dalle 8.30 alle 19.30.

INTEGRAZIONE PUNTI SEGUENTI

SERVIZIO di PULIZIA IMPANTO PISCINE:

- servizio di pulizia di fondo dal lunedì al sabato compresi come segue mattino dalle 07.30 – 11.00 ed il pomeriggio dalle 16.00 alle 19.00
- servizio generale di pulizia durante tutto l'orario di apertura con controlli con frequenza oraria.

APERTURA dell'IMPIANTO PISCINE il SABATO POMERIGGIO

- Si ribadisce – con l'esperienza dei test svolti in passato - la attuale non sostenibilità della apertura della piscina il sabato pomeriggio - durante la stagione invernale (8 mesi da ottobre a maggio). In estate, invece, (4 mesi da giugno a settembre) le piscine sono aperte 7 giorni su 7. Si propone di valutare la apertura del sabato pomeriggio in occasione della apertura delle future nuove strutture programmate (padel e/o palestra, altro).

APERTURA del BAR/RISTORO

Il locale bar/ristoro, è attualmente affidato con contratto d'affitto d'azienda a terzi, sarà organizzato sia in inverno che ancor più in estate, in modo tale da rispondere alle esigenze sia dell'impianto sportivo piscine, tenendo conto anche del Parco Mandela in generale, all'interno del cui contesto è inserito L'orario invernale (8 mesi da ottobre a maggio) prevederà un orario di apertura su sei giorni -dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 19.30 – ed il sabato seguirà l'orario di apertura della piscina attualmente fino alle ore 14.00 (eventualmente allargato fino alle ore 18.00) – Domenica CHUSO per turno settimanale

L'orario estivo (4 mesi da giugno a settembre) prevederà un orario di apertura settimanale – su 7 giorni - dal lunedì alla domenica dalle 8.30 alle 19.30.

SPECIFICHE SULLE MODALITA' DI GESTIONE del BAR/RISTORO

Attualmente il locale BAR/RISTORO è gestito in modo da offrire un servizio bar-caffetteria a partire dall'apertura del mattino e durante tutto l'orario di apertura. Inoltre nell'orario di pranzo offre un servizio con panini, tavola fredda e tavola calda. In estate il servizio è esteso alle piscine estive durante tutto l'orario di apertura delle piscine estive.

PIANO di MANUTENZIONE DOCCE e PHON



My Sport S.S.D. a R.L. Sede legale: Piscine Sciorba
Via G. Adamoli 57 - 16141 Genova P.IVA 02070920992
Sede operativa: Piscine Sestri Levante
Via Vincenzo Fascie 85 - 16039 Sestri Levante (GE)



Attualmente gli impianti docce e phon (in comodato d'uso a pagamento) sono sottoposti ad un controllo generale annuale (N 1 intervento generale l'anno), con interventi immediati su guasti

SOSTITUZIONE ATTREZZATURE

Le attrezzature ludico-didattiche (attrezzi, cinture, tavolette e giochi acquatici...) di proprietà di My Sport SSD, vengono sostituite e/o integrate a seconda della necessità e a seconda della durata di vita delle attrezzature stesse.

AFFITTO A TERZI X VISITE MEDICHE

Nel caso di affitto a terzi per visite mediche all'interno dell'impianto piscine - del piccolo locale medico-infermeria interno - non essendo servizi erogati direttamente da My Sport SSD, si provvederà se necessario e richiesto ad erogare con fattura ad un **costo orario di € 10.00** l' utilizzo del piccolo medico-infermeria interno stesso.

Nella speranza di essere stati esauritivi, rimanendo a disposizione con la presente inviamo
Distinti saluti

My Sport SSD

Amm.re Unico M. Fondelli



My Sport S.S.D. a R.L. Sede legale: Piscine Sciorba
Via G. Adamoli 57 - 16141 Genova P.IVA 02070920992
Sede operativa: Piscine Sestri Levante
Via Vincenzo Fascie 85 - 16039 Sestri Levante (GE)