

# OLTRE IL SINTOMO

## Percorsi di Sollievo tra Scienza, Genere e Nutrizione: dalla Neurobiologia alla Salute Intestinale

**Sala Ghio Schiffini - Società Economica  
Via Ravaschieri, 15 - Chiavari**

**16 MAGGIO 2026,  
dalle 10:30**

### PROGRAMMA

- **Sessione I: Biologia del sollievo  
dalle 10:30 alle 11:30**  
“Perché sentiamo il dolore in modo diverso?”  
Relatore: Prof.ssa Anna Maria Aloisi
  - » Focus sulle differenze di genere: l'impatto degli ormoni (estrogeni e testosterone) sulla modulazione del dolore
  - » La neurobiologia come base per una terapia del dolore personalizzata
- **Sessione II: L'intestino come centro del benessere-alimentare il sollievo  
dalle 11:30 alle 12:30**
  - » Una voce dalla pancia. La connessione tra infiammazione intestinale e ipersensibilità al dolore  
Dr.ssa R. Mele
  - » Sarcopenia nel dolore cronico: differenze di genere, identificazione precoce e strategie di contrasto  
Dr.ssa C. Gandolfo
- **Sessione III: Stili di vita  
dalle 12:30 alle 13:30**
  - » La gestione del dolore nel paziente con sindrome dell'intestino irritabile  
Dr A. Parodi

**Destinatari: 100 Medici, Infermieri**

**AL SEGUENTE EVENTO SONO ASSEGNATI 3 CREDITI ECM**

Segreteria Scientifica  
Dott.ssa Monica Bonfiglio -  
Direttore S.C. Anestesia e Rianimazione Asl4

Settore Aggiornamento Formazione ASL4  
Email: [formazione@asl4.liguria.it](mailto:formazione@asl4.liguria.it)  
Telefono: 0185/329312

**LA CITTADINANZA È INVITATA A PARTECIPARE**