



CON IL PATROCINIO
DEL COMUNE DI
CHIAVARI

HOME FITNESS CHIAVARI



TUTTI I LUNEDÌ ORE 18 E GIOVEDÌ ORE 17
DI APRILE

GRATUITO



CORSI ONLINE DI FITNESS

SCARICA L'APP ZOOM

**INVIA UN WHATSAPP AL
3291916432 CON NOME
E COGNOME.**

**RICEVERAI IL CODICE
PER ACCEDERE ALLA
LEZIONE 5 MIN PRIMA
DELL'INIZIO**

30 MINUTI DI WORKOUT

**RESISTENZA MUSCOLARE
CARDIOFITNESS
FLEXABILITY**